



KESKI-SUOMEN RESERVILÄISPIIRIT KENTTÄKELPOISUUSTOIMIKUNTA

LIHASKUNTOTESTI 23.3.2019



Arvoisa reserviläinen,

Nyt on mahdollisuus siirtyä sanoista tekoihin ja osallistua reserviläisen lihaskuntotestiin. Yhteistyössä Alue toimiston kanssa piiri tarjoaa testimahdollisuuden Ilmasotakoululla VEH-harjoituksena. Testissä mitataan etunojapunnerrukset, istumaan nousu sekä vauhditon pituushyppy. Testi on osa piirin uudistunutta kenttäkelpoisuustoimintaa.

Ilmoittautumiset viimeistään 7.3.2019 osoitteella: kimmo.kaipia@gmail.com.

Terveisin,
Kenttäkelpoisuustoimikunta

